

Materialen



mengkom



groentemes



snijplank



schaaltjes

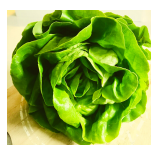


borden



bestek

Ingrediënten



sla



kom-
kommer



tomaat



mango



olijfolie



kruiden



pitten &
zaden

Bereiden

- 1 Zet alle materialen en ingrediënten klaar.
- 2 Snij alle ingrediënten klein genoeg om ze in de salade te kunnen doen.
- 3 Doe elk ingrediënt in een apart schaalpje.
- 4 Dek de tafel en zet alle schaalpjes leuk bij elkaar neer.
- 5 Zet ook losse flesjes en potjes met kruiden erbij.
- 6 Als alles klaar staat en iedereen is er, kun je beginnen.
- 7 Iedereen pakt een bord en legt er als eerste wat sla in.
- 8 Daarna kies je welke ingrediënten je lekker vindt en doe je die erbij.
- 9 Daarna nog wat dressing en wat kruiden erover en...smullen maar!

Tips

Met dit recept kun je erg veel variëren:

- vis, zoals (gerookte) zalm, tonijn, ansjovis enz.
- kaas, zoals mozzarella, feta, geitenkaas, kaasblokjes
- peulvruchten, zoals kidneybonen, quinoa, kikkererwten enz.
- groente, zoals asperges, paprika, augurk, kiemgroente
- fruit, zoals bramen, frambozen, blauwe bessen, mandarijn
- noten, pitten en zaden
- dressing met honing, mosterd, yoghurt, mayonaise, azijn

